



## Programme Marche Nordique Octobre 2025

Lundi 6: Bodonou par Pontavenec, départ du parking de Ty Colo.

Co-voiturage à 13h20.

Lundi 13: La vallée de la Penfeld, départ de la Petite Gare de Bohars.

Pas de co-voiturage.

Lundi 20: Boucles sur Plougastel et Kerhuon, départ du Pont Albert Louppe, côté Kerhuon.

Co-voiturage à 13h20.

Lundi 28: De Guilers à St Renan avec retour par le Manoir du Curru, départ du parking de Leclerc de Guilers.

Co-voiturage à 13h25.

**Le co-voiturage se fait au parking du Kreisker.**

**Tous les départs de randonnée se font à 13H45 précises à partir du lieu de rendez-vous.**