



Trace n° 371085

À la découverte de la Grève Saint-Michel : baie où la mer se retire à plus de 2km ; tout d'abord en montant sur le Grand Rocher pour un panorama à couper le souffle, puis, au plus près, en cheminant sur la grève, pour enfin, l'admirer en travers sur le célèbre GR®34. Vous continuerez à admirer la Baie de Lannion en contournant la Pointe de l'Armorique et plus particulièrement la Pointe de Plestin pour ensuite longer l'estuaire du Douaron, admirer chapelle et fontaine et regagner Saint-Efflam.

Durée	4h 40	Difficulté	Moyenne
Distance	13,79 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	260 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	260 m	Commune	Plestin-les-Grèves (22310)
Point haut	87 m		
Point bas	1 m		

Description

Se rendre au parking de la Place de Lankare (ou Lan Carré), face au centre nautique de Saint-Efflam.

(D/A) Quitter le parking en se dirigeant vers l'Est et prendre la première rue à droite : Rue de Kerizellan. Dans le virage à droite, prendre le chemin de gauche. Bifurquer encore sur la gauche, puis après 50m emprunter le sentier à droite (il monte de manière assez raide).

(1) Ne pas prendre le chemin de gauche (il sera emprunté plus tard, au retour du panorama du Grand Rocher). Continuer tout droit.

(2) Continuer tout droit sur le sentier jusqu'à une route à suivre sur 20m à gauche. Suivre le 1^{er} chemin à gauche (panneau indiquant le panorama). Au bout du chemin, prendre à gauche puis, 50m plus loin, à droite pour atteindre le panorama sur la Grève Saint-Michel.

(3) Faire demi-tour en marchant plein Sud pour rejoindre l'intersection passée à l'aller.

(2) Tourner à droite pour atteindre le prochain croisement par l'itinéraire inverse de l'aller.

(1) Virer à droite à la descente. Avant la route, tourner sur la gauche en épingle pour aboutir sur la départementale D786.

(4) Au passage pour piétons, traverser et si le niveau de la mer le permet, descendre sur la grève. Cheminer sur celle-ci pour atteindre la première cale.

Dans le cas contraire, cheminer le long de la départementale, longer le parking face à la mer et prendre la première route à droite, Rue des Carrières.

GR34 Balisage Rouge et Blanc

(5) En haut de la cale, virer à droite et poursuivre sur le chemin verdoyant jusqu'aux Carrières. Continuer sur la route qui devient chemin à son extrémité.

(6) Poursuivre tout droit pour rejoindre la Route du Toulinet puis le chemin qui la prolonge. Continuer plein Nord sur ce sentier qui se termine en route.

(7) Dans le virage serré à gauche, prendre un sentier tout droit. Ce sentier fait le tour de l'Anse Toull Kurun, de la Plage de Porz Mellec, de la Pointe de Plestin et de la Pointe de Toull ar Vag pour rejoindre la Plage de Tossen ar C'hoz. **Attention** Tout au long de cette partie, certains passages présentent quelques difficultés.

Hors balisage

(8) Si le niveau de la mer le permet, descendre sur la plage, franchir la pointe rocheuse et remonter par la cale.

Dans le cas contraire, poursuivre sur le sentier et quand il rejoint la route la suivre en prenant toujours à droite.

GR34 Balisage Rouge et Blanc

Points de passages

D/A Saint-Efflam, parking du Centre Nautique

| N 48.668575° / O 3.598979° - alt. 8 m - km 0

1 Aller : tout droit - Retour : à droite

| N 48.666886° / O 3.591082° - alt. 71 m - km 0.76

2 Aller : tout droit - Retour : à droite

| N 48.667213° / O 3.589386° - alt. 85 m - km 0.89

3 Point de vue sur le Gand Rocher

| N 48.67052° / O 3.589226° - alt. 80 m - km 1.87

4 Descendre sur la grève si la marée le permet

| N 48.669362° / O 3.593488° - alt. 7 m - km 3.08

5 Remontée par la cale puis à droite

| N 48.669515° / O 3.608127° - alt. 7 m - km 4.23

6 Aller : tout droit - Retour : à droite

| N 48.672344° / O 3.61395° - alt. 25 m - km 4.81

7 Dans virage, sentier tout droit

| N 48.683623° / O 3.616448° - alt. 17 m - km 6.13

8 Descendre sur la grève si la marée le permet

| N 48.681958° / O 3.630375° - alt. 24 m - km 7.93

9 Sentier sur la gauche

| N 48.6817° / O 3.636633° - alt. 14 m - km 8.5

10 Traverser puis laisser la chapelle à main gauche - Douaron (fleuve)

| N 48.671186° / O 3.634684° - alt. 6 m - km 9.79

11 Traverser puis route à gauche

| N 48.670917° / O 3.617368° - alt. 45 m - km 11.13

12 Fontaine Saint Efflam à droite

| N 48.670576° / O 3.612301° - alt. 8 m - km 12.03

(9) Prendre le sentier dans la pinède à gauche. Il descend plein Sud pour atteindre les anciens thermes du Hogolo. Continuer sur ce chemin jusqu'à la route.

(10) Traverser et continuer en face vers la Chapelle Sainte-Barbe.

Hors balisage

Longer la chapelle à main gauche et prendre le sentier en face. Prendre la route à droite puis tout droit au carrefour (plein Est). Poursuivre sur la route.

(11) Virer à gauche puis suivre la deuxième rue à droite. Après une centaine de mètres emprunter le chemin à gauche. Prendre à droite à son extrémité puis ensuite le premier chemin à droite et contourner ainsi le camping en le laissant à main droite. On rejoint ainsi le chemin pris à l'aller.

(6) Prendre le chemin à droite qui rejoint la route en bordure de grève. La suivre jusqu'à la première rue à droite.

(12) Tourner à droite au niveau de la Fontaine de Saint-Efflam et monter la route jusqu'à la départementale. La suivre jusqu'au carrefour ou il y a un passage piéton.

(13) Traverser la D786 et revenir sur ses pas pour prendre le chemin sur la droite qui, dans un premier temps, longe la route. Continuer sur le chemin, franchir une passerelle et aboutir sur une route qui conduit tout droit au parking du départ (D/A).

● **13 Traverser puis 1/2 tour et chemin à droite**

| N 48.66876° / O 3.616912° - alt. 42 m - km 12.43

● **D/A Saint-Efflam, parking du Centre Nautique**

N 48.668547° / O 3.599021° - alt. 8 m - km 13.79

Informations pratiques

La Grève Saint-Michel a été, malheureusement, rendue célèbre par les algues vertes qui s'y déposent. Les travaux de nettoyage qui s'effectuent maintenant à longueur d'année redonnent à ce magnifique site la beauté et le calme qui sont les siens.

A proximité

Le Gand Rocher.

La Pointe de l'Armorique.

[Les Thermes du Hogolo](#)

La Chapelle Sainte-Barbe

La fontaine de Saint-Efflam

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-le-grand-rocher-et-la-pointe-de-l-armorique/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.