

3h  
10 Km

**Situation :** Lampaul-Plouarzel, à 11 km à l'ouest de St-Renan, par la D5



- 1 à 3 jaune
- 3 à 5 blanc-rouge
- 5 à 1 jaune



Ne pas oublier

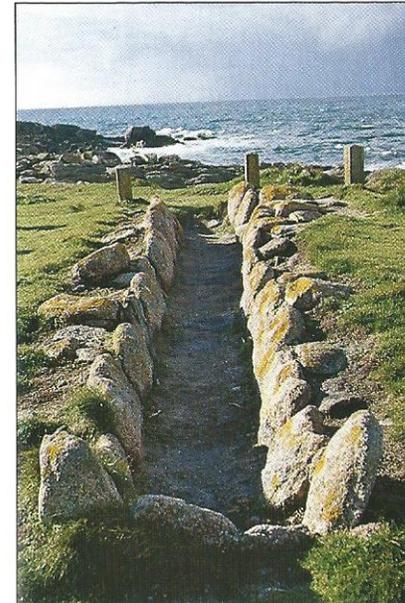
### A voir



- L'église, le calvaire, les maisons
- Chapelle Saint-Egarec
- Prieuré
- Gabare Mad Atao



- Pointe de Corsen
- Phare de Trézien
- Village de Lanildut



Four à goémon de Beg ar Vir.  
Photo A. Le Bloas.

A Porspaul apparaissent çà et là sur la dune, entourés de plots, des fosses appelées fours à goémon. Ces fours ou brûleries servaient à brûler le goémon sec, avant son traitement à l'usine.

1 Se diriger vers l'église et poursuivre tout droit vers Porspaul.

2 Au parking de la mairie amorcer la descente de la vallée de Milin an Aod.

3 Remonter vers Perros au nord. A la VC 1, descendre à droite sur 150 m et poursuivre par la rue du Nouarn. A son extrémité, remonter à gauche pour retrouver la VC 1, jusqu'à la cale de Porscave.

4 A l'ouest trouver le sentier côtier vers Beg ar Groas. Devant, l'embouchure de l'Aber lldut. Sur la rive opposée on aperçoit le rocher du Crapaud, le feu et la cale du port goémonier. Reprendre vers le sud le GR® 34 pour rejoindre Porspaul.

5 Ici accosta Pol Aurélien, le futur premier évêque breton du Léon, à son arrivée en Armorique, après un séjour à Ouessant. Quitter le GR® pour atteindre Saint-Egarec, ancienne église paroissiale jusqu'à 1786, date de son ensablement et de son remplacement par l'église actuelle.

Tourner à droite pour rejoindre le prieuré, à 400 m au sud-est. Le prieuré est à l'emplacement de l'ancien monastère fondé par Pol Aurélien : quelques fondations et murs d'enceinte sont encore visibles. Retour au bourg par l'étroit sentier au nord du prieuré et les rues du Créac'h, Saint-Mathieu et Molène.

In : Le pays d'Iroise...à pieds

